

PROTOCOL SCHOOLZWEMMEN



De Leister Igge

Schoolzwemprotocol (tekst aangeleverd door De Welle)

Binnen de diverse activiteiten van Sportbedrijf Drachten neemt het schoolzwemmen een belangrijke plaats in.

Om de veiligheid tijdens het schoolzwemmen te borgen wil Sportbedrijf Drachten bij aanvang van het nieuwe schooljaar de onderlinge afspraken onder de aandacht van de scholen brengen in het belang van de leerling.

Om deze veiligheid te garanderen is het belangrijk dat iedereen zijn verantwoordelijkheid neemt en te weten waar deze verantwoordelijkheden liggen.

In algemene zin is:

Het schoolbestuur verplicht om zorg te dragen voor de veiligheid en de gezondheid van de leerlingen gedurende de lesactiviteiten, dus ook gedurende het schoolzwemmen.

Het regelen van voldoende toezicht vanuit de school is hierin essentieel. Als werknemer van het schoolbestuur dient de groepsleerkracht alles te doen wat in zijn/haar vermogen ligt om ongelukken te voorkomen met de aan hem/haar toevertrouwde leerlingen. Dit houdt onder meer in dat hij/zij voldoende toezicht houdt tijdens de busrit en voor, tijdens en na het zwemmen.

Concreet betekent dit:

De groepsleerkracht is verantwoordelijk voor:

- het brengen van de lesgroep van school naar het zwemcentrum en terug;
- het gedrag van de leerlingen voor, tijdens en na de les;
- ordelijk verloop binnen het zwemcentrum, leerlingen blijven tijdens het verblijf in het zwemcentrum onder toezicht van begeleiding;
- het zorgen voor rust in de hallen en kleedkamers;
- het mede toezicht houden op de leerlingen;
- het aanleveren van gegevens betreffende de leerlingen voor aanvang van de eerste les, alsmede het doorgeven van specifieke informatie inzake het schoolzwemmen gedurende het schooljaar;
- voldoende toezicht/begeleiding per zwemgroep; eventueel inschakelen van ouders en of stagiaires als assistent van de groepsleerkracht;
- een goede gang van zaken in het zwemcentrum; de groepsleerkracht heeft het recht het zwemonderwijs niet door te laten gaan, bijvoorbeeld in geval van slechte waterkwaliteit of bij een onvoldoende aantal instructeurs;
- communicatie tussen ouder en zweminstructeur.

Afspraken voor toezicht en begeleiding:

- de begeleiding bestaat minimaal uit 1 persoon per klas/groep;
- bij elk bad houdt tenminste 1 groepsleerkracht toezicht;
- per kleedkamer houdt 1 persoon toezicht;
- leerlingen mogen 2 minuten voor aanvang van de les plaatsnemen op de bank/tribune onder toezicht van de groepsleerkracht. Het is uitdrukkelijk verboden in het water te gaan!
- leerlingen die wel meegaan, maar niet zwemmen blijven onder toezicht van de groepsleerkracht;
- * ouders/begeleiders die helpen bij het aan- en uitkleden mogen observeren bij de zwemles vanaf de tribune, de zweminstructeur kan echter verzoeken de ouders plaats te nemen op het terras naast de horeca bij het subtropische bad.

De zweminstructeur is verantwoordelijk voor:

- de inhoud van de lessen;
- de zwemveiligheid van de leerlingen;
- het toezicht houden tijdens de zwemles;
- het goed en ordelijk laten verlopen van de lessen;
- een goede voorbereiding van de lessen;
- het volgen van de jaarplanning en het leszwemplan;
- het bijhouden van de vorderingen registratie en het afnemen van testen.

De Teamleider Sport & Bewegen zorgt voor:

- het navolgen van het leszwemplan;
- het opstellen van een jaarplanning;
- de aanwezigheid van voldoende leermiddelen;
- organiseren van het diplomazwemmen;
- aanwezigheid van voldoende instructeurs:
 - * over het totaal aantal leerlingen per half uur wordt gemiddeld per 15 leerlingen 1 instructeur ingezet. De verhouding leerlingen-instructeur kan wisselen n.a.v. het zwemniveau van de leerlingen.

Kwaliteit: Iedere instructeur werkzaam in Zwemcentrum De Welle is in het bezit van een geldig EHBO diploma met reanimatie en een certificaat zwemmend redden, dat eens in de twee jaar moet worden herhaald. De Teamleider Sport & Bewegen zorgt voor het volgen van de herhalingslessen en up to date lesmiddelen. Daarnaast wordt minimaal een keer per jaar een test gedaan wat betreft het redden van drenkelingen binnen de herhalingslessen.

- Afspraken over het vervoer worden gemaakt door de gemeente.
- Schoolbesturen zorgen ervoor dat alle groepsleerkrachten en begeleiding kennis neemt van dit schrijven.
- De Teamleider Sport & Bewegen zorgt ervoor dat alle instructeurs kennis hebben genomen van dit schrijven.
- Dit plan met afspraken wordt ter inzage naar de provincie Fryslân en de onderwijsinspectie gestuurd.

Doelstellingen schoolzwemmen

Schoolzwemmen is een onderdeel van de lessen bewegingsonderwijs en stimuleert kinderen tot bewegen. Daarnaast moeten kinderen zich in het water kunnen redden, wanneer zij het programma hebben afgesloten.

De afspraak met de gemeente aangaande het schoolzwemmen is:

"Alle groepen 3 en 4 van het primair onderwijs kunnen deelnemen aan schoolzwemmen (school beslist over deelname). De gegeven lessen hebben als doel om de zwemvaardigheid van Smallingerlandse kinderen te verbeteren. Dit ter ondersteuning van de ouderlijke verantwoordelijkheid om kinderen te leren zwemmen. Voor kinderen zonder diploma zijn de lessen gericht op het behalen van zwemdiploma A, volgens de richtlijnen van het Nationaal zwemdiploma zoals uitgegeven door de NPZ-NRZ. Na twee jaar heeft minimaal 80% van de kinderen uit het reguliere basisonderwijs (die in ieder geval 90% van de lessen hebben gevolgd) diploma A." Er geldt **geen** afspraak voor de B en C diploma's. De nadruk ligt op het behalen van het A diploma.

Tenslotte, maar zeker niet de minst belangrijke doelstelling, streven we ernaar dat met plezier wordt teruggekeken op het schoolzwemmen. De opleidingsweg is aangepast aan de diploma-eisen en met name het speelse element en ervaringsgericht leren heeft een grote rol binnen de zwemlessen gekregen. Op deze manier wordt de doorstroming naar het

vrij zwemmen, de zwemsport en uiteindelijk ook andere wateractiviteiten bevordert.

Inhoud zwemniveaus

niveau 0: Watergewenning.

niveau 1: Watergewenning, aanleren drijven in heupdiep water.

niveau 2: Aanleren enkelvoudige rugslag in heupdiep water.

niveau 3: Aanleren schoolslag in heupdiep water.

niveau 4: Verbeteren zwemslagen, oefenen afstand zwemmen, voorbereiding A diploma, in diep water.

B: Voorbereiding B diploma

C: Voorbereiding C diploma

ABC: Wanneer leerlingen het ABC compleet hebben is het van belang te blijven zwemmen om de geleerde vaardigheden te automatiseren voor een leven lang veilig zwemmen. Tevens worden er leuke activiteiten aangeboden uit verschillende deeldisciplines van de zwemsport.

Diplomazwemmen

Drie maal per schoolzwemseizoen is er diplomazwemmen. Het diplomazwemmen voor de reguliere basisscholen wordt verdeeld over een ochtend. Dit wordt ingepland middels een roulatieschema van afzwemdagen op maandag, dinsdag, woensdag of donderdag ochtend (zie zwemlesplanning). Een week vooraf aan het diplomazwemmen ontvangen de scholen per mail een schema waarop te zien is wie op welk tijdstip gaat diplomazwemmen.

Alle schoolzwemlessen vervallen op het moment dat er diplomazwemmen plaatsvindt.

De speciaal onderwijs scholen zwemmen af tijdens de schoolzwemles in dezelfde week dat het reguliere basisonderwijs diplomazwemmen heeft. Valt de datum van het diplomazwemmen op een ochtend dat er ook les wordt gegeven aan het speciaal onderwijs dan laten wij de keuze aan de betreffende school om het diplomazwemmen af te nemen de week voor of de week na de datum voor het diplomazwemmen van de reguliere basisscholen. Let op: wanneer een leerling zowel particulier zwemles bij Zwemcentrum De Welle, als schoolzwemmen volgt, zwemt hij/zij af tijdens het diplomazwemmen voor de particuliere leszwemmers.

Kijklessen

Op de zwemlesplanning staat aangegeven wanneer de kijklessen plaatsvinden. In deze week is het vrij voor ouders, opa's en oma's en andere belangstellenden om de zwemles bij te wonen. Men kan plaatsnemen aan de kant van het bad op de bankjes of tribunes.

De entree is voor de belangstellenden via de schoolingang.

Geen straatschoeisel in de zwemzalen! Schoenenhoesjes zijn te koop voor € 0,50. In de hal staat een automaat waar u deze kunt halen met een 50 cent muntstuk.

Uiteraard mag men ook op binnenschoenen, badslippers of blote voeten de zwemzaal in.

Gekleed zwemmen

Om het zwemmen met kleren aan te oefenen starten we hier mee vanaf de eerste niveaus.

In de zwemlesplanning staat aangegeven wanneer de leerlingen met kleding aan zwemmen.

Niveau 0 & 1: Badkleding & t-shirt

Niveau 2 & 3: Badkleding, t-shirt en korte broek

Niveau 4: Badkleding, t-shirt, korte broek en waterschoenen

B : Badkleding, shirt lange mouwen, lange zomerbroek (geen legging/pyjama broek) en schoenen

C & ABC: Badkleding, shirt met lange mouwen, lange zomerbroek, regenjas en schoenen.

Zwemles en/of schoolzwemmen

Er zijn diverse leerlingen die naast het schoolzwemmen tevens zwemles bij Zwemcentrum De Welle volgen. De onderlinge communicatie tussen de instructeur bij het schoolzwemmen en bij particuliere zwemmen wordt optimaal afgestemd. Zo wordt met het leerlingvolgsysteem gewerkt.

Leerlingvolgsysteem

Wij werken met een digitaal leerlingvolgsysteem. Ouders worden hierdoor meer betrokken bij de zwemlessen van hun kind. Men kan namelijk thuis de vorderingen volgen. Is hun kind al klaar voor het volgende niveau? Wat is er nog te verbeteren? Is het zwemdiploma al bijna in zicht? Allemaal vragen die het leerlingvolgsysteem beantwoordt.

Middels een Ipad kan de zweminstructeur aan het bad de vorderingen bijhouden.

Het overdragen van informatie over kinderen en groepen tussen instructeurs is hierdoor geregeld. Alle informatie over de vorderingen en bijzonderheden van een kind zijn direct aan het bad in te zien.

Hoe werkt het?

De zweminstructeurs houden via een Ipad de presentie en de vaardigheden van de deelnemers bij. Deze gegevens vind je terug op internet. Hiervoor heeft elke deelnemer persoonlijke inloggegevens.

Op onze website www.dewelle.nl en op Zwemapp 'De Welle' kun je door middel van jouw persoonlijke gegevens inloggen.

Hoe ga je te werk?

Website:

- ga naar www.dewelle.nl;*
- klik het kopje ZWEMLES aan op de homepage, je wordt doorgelinkt naar de pagina zwemles;*
- klik op LEERLINGVOLGSYSTEEM. Links op de pagina in het menu aangegeven, je wordt doorgelinkt naar de pagina leerlingvolgsysteem;*
- klik op de button "Login";*
- vervolgens kom je terecht op de inlogpagina van het leerlingvolgsysteem;*
- voor het inloggen heb je een gebruikersnaam en wachtwoord nodig.*

Zwemapp 'De Welle':

- download gratis Zwemapp 'De Welle'*
- klik op 'volg je kind'*
- log in*

Hoe kom je aan deze gegevens?

Bij gebruikersnaam voer je de eerste twee letters van de achternaam in, de eerste letter in hoofdletter en de tweede letter klein. Vervolgens voer je daar achteraan de geboortedatum in van uw zoon of dochter (NNDDMMJAAR).

Bijvoorbeeld: Sp17041985 Het wachtwoord bestaat uit de achternaam, startend met een hoofdletter gevolgd door kleine letters. Bijvoorbeeld: Spijker

Wanneer het een achternaam betreft met een tussenvoegsel, dan vervalt het tussenvoegsel.

Na het inloggen kun je, bij account, jouw gebruikersnaam en wachtwoord zelf wijzigen.

Tevens is er de mogelijkheid om een foto van je kind in te laden. Deze foto ziet de instructeur bij de gegevens van het kind. Aan het begin van het schooljaar worden de leerlingen geportretteerd, deze

foto wordt uitsluitend gebruikt voor het leerlingvolgsysteem. Met vragen aangaande het inloggen kun je terecht bij onze Infobalie. Zowel telefonisch als via de mail.

Indelingssysteem leerlingen.

Er zijn ieder jaar vragen van ouders waarom hun zoon/dochter in een andere groep is ingedeeld dan het schooljaar daarvoor, of bij de (privé) zwemles op een ander niveau zwemt dan bij het schoolzwemmen.

De eerste twee weken van het schoolzwemseizoen wordt er door onze instructeurs geschoven met de leerlingen, alvorens deze in een vaste zwemgroep te plaatsen. Voor veel leerlingen speelt spanning een belangrijke rol, dit kan een vertekend beeld geven met betrekking tot de zwemvaardigheid. Na verloop van 2 weken wordt de leerling in de zwemgroep geplaatst op zijn/haar niveau. Gedurende het jaar wijzigen de groepsaansluitingen doordat leerlingen vorderingen maken. Het kan zijn dat een leerling in de particuliere zwemles in een hoger niveau zwemt dan bij het schoolzwemmen. Deze beslissingen maken wij op basis van de groepsaansluiting en het aantal leerlingen dat er in een groep zwemt. Wij zijn er alles aan gelegen de kinderen zoveel mogelijk rendement uit de lessen te laten halen, op een veilige en verantwoorde manier. Mochten er desondanks toch vragen zijn neem dan contact op met ons via schoolzwemmen@sportbedrijf-drachten.nl

Aanspreekpunt schoolzwemorganisatie.

De verantwoordelijkheden en de externe contacten (briefwisselingen etc.) rondom de schoolzwemorganisatie in De Welle, liggen bij de teamleider Sport & Bewegen. Heeft u vragen betreffende de dagelijkse gang van zaken bij het schoolzwemmen dan kunt u een mail sturen naar: schoolzwemmen@sportbedrijf-drachten.nl of telefonisch contact opnemen, 0512 58 36 66.

Siska Brouwer, gemeente Smallingerland/afdeling onderwijs, is de contactpersoon voor het rooster en het vervoer. Bij het annuleren van een zwemles en het vervoer, dient dit spoedig aan haar te worden doorgegeven. Telefoon: 0512 58 13 36

Aandachtspunten onderwijzend/begeleidend personeel Schoolzwemmen

We staan weer aan het begin van een nieuw schoolzwemseizoen.

Om de organisatie rondom het schoolzwemmen zo goed mogelijk te laten verlopen zijn de onderstaande aandachtspunten voor u van belang.

- *Omkleden 10 minuten voor aanvang van de zwemles, 2 minuten voor aanvang van de zwemles mogen de leerlingen in de zwemzaal.*
- *De leerlingen in het 50-meterbad nemen plaats op de tribunes langs het bad. Het onderwijzend/begeleidend schoolpersoneel houdt toezicht op deze leerlingen tijdens deze 2 minuten voorafgaande aan de zwemles.*
- *De toegewezen kleedruimten gelden voor het gehele zwemseizoen.*
- *Leerlingen die zich omkleden in de kleedruimten van het Instructiebad maar die in het 50-meterbad zwemles krijgen, lopen niet via de gang maar via het Instructiebad naar het 50-meterbad (deze route geldt ook na de les).*
- *Informatie over het schoolzwemmen wordt via de mail verzonden. Wanneer een emailadres wijzigt horen wij dit graag zo spoedig mogelijk.*
- *De groepsleerkracht is het eerste aanspreekpunt voor ouders en zorgt voor een correcte communicatie met de zweminstructeur. Vragen van ouders m.b.t. het schoolzwemmen verlopen in eerste instantie altijd via de school.*
- *Geen straatschoeisel in de zwemzalen! Schoenenhoesjes zijn te koop voor € 0,50. In de hal staat een automaat waar u deze kunt halen met een 50 cent muntstuk.*

Uiteraard mag men ook op binnenschoenen, badslippers of blote voeten de zwemzaal in.

*In de jaarplanning zijn kijklessen opgenomen, deze dagen zijn alle ouders welkom de les van hun zoon/dochter te komen bekijken. Wanneer deze vaste momenten niet passen kunnen belangstellende ouders een keer komen kijken op een ander moment, echter na overleg met de school. Er zijn een aantal scholen die veel ouders meenemen om te helpen bij het uit- en aankleden. Tijdens de opstartperiode van het schoolzwemmen is dit geen probleem, maar vanaf maandag 31 augustus is 1 ouder per kleedruimte voldoende als extra begeleiding. Ouders kunnen eventueel op het terras naast de horeca plaatsnemen als zij wachten tot de les is afgelopen.

*De begeleidende leerkracht is verantwoordelijk voor de leerling en tevens het eerste aanspreekpunt voor de zweminstructeur. Neem het schoolzwemprotocol betreffende verantwoordelijkheden schoolzwemmen goed door, bij een eventueel ongeval volgen wij dit protocol. Het bestuur van de school is op de hoogte van deze afspraken en heeft hiervoor akkoord getekend. Zorg ervoor dat je als begeleider ook volledig op de hoogte bent.

*Schoolbesturen dienen ervoor te zorgen dat alle groepsleerkrachten en begeleiding kennis nemen van deze afspraken.

Contactgegevens

Mireille Bardis

Teamleider Sport & Bewegen

0512 58 36 66

schoolzwemmen@sportbedrijf-drachten.nl

www.dewelle.nl